



Weitere Infos und Anmeldung

Fitness & Gymnastik Kaisten

Trainieren Sie in vielseitigen Lektionen Ihre körperliche und geistige Fitness. Mit gezielten Übungen und Spielen werden Kraft, Ausdauer, Beweglichkeit und Gedächtnis gefördert und erhalten. Das Motto in jeder Lektion ist: Lachen, lernen, leisten.

Angebot:	26-2HJ-FG-LAU-08
Termine:	12.08.2026 - 16.12.2026 17 x Mi 13:30 - 14:30
Ausfalltage:	30.09.2026, 07.10.2026
Leitung:	Claudia Hübscher
Ort:	Sporthalle Hofstatt, Schulstrasse 5, 5082 Kaisten
Kosten:	CHF 66.00 Abo-Bestellung im Shop via Anmeldebutton. Eine Schnupperlektion ist kostenlos. 10-er Abo: CHF 66.00 / 20-er Abo: CHF 120.00



Dieses Angebot ist vom Bundesamt für Sozialversicherungen subventioniert, weil es in besonderem Masse die Selbständigkeit und Autonomie von älteren Menschen fördert.