

Angebote in der Gemeinde Kaisten

Die Angebote richten sich an Personen ab dem 60. Altersjahr.



Beratungsstelle der Pro Senectute Aargau

Pro Senectute Aargau
Beratungsstelle Bezirk Laufenburg
Widengasse 5 5070 Frick
Telefon 062 871 37 14
laufenburg@ag.prosenectute.ch
www.ag.prosenectute.ch
Öffnungszeiten
Empfang/Schalter: Montag bis Freitag 08.00–11.30 Uhr
Termine nach Vereinbarung auch
ausserhalb der Öffnungszeiten möglich.

Ortsvertretung

Kaisten, Veronika Schmid, 062 874 27 30
Ittenthal, Sandra Zemp, 062 871 56 02

Sozialberatung

Für Personen ab dem 65. Altersjahr
Auskunft: Thomas Winterberger, 062 871 61 69
Telefonische Voranmeldung erwünscht

Demenzberatung

Telefon 062 837 50 70
Telefonische Voranmeldung erwünscht

Alltagshilfe Haushaltshilfe

Einsatz nach Absprache
Verlangen Sie die detaillierten Unterlagen
Auskunft: Alexandra Benz, 062 771 09 00

Mahlzeitendienst

Wöchentliche Lieferung – Dienstag

Steuererklärungsdienst Administrativer Dienst Treuhanddienst

Einsatz nach Absprache
Verlangen Sie die detaillierten Unterlagen
Auskunft: Beratungsstelle Bezirk Laufenburg, 062 871 37 14

Freizeitangebote

Verlangen Sie die aktuellen Programme oder besuchen Sie die
Internetseite ag.prosenectute.ch/geselligkeit

Mittagstisch

Kaisten: 2. Dienstag im Monat (gemäss sep. Programm)
Auskunft: Veronika Schmid, 062 874 27 30
Ittenthal: 1. Freitag im Monat (gemäss sep. Programm)
Auskunft: Maja Zenhäusern, 062 534 02 96

Kurse

Verlangen Sie das aktuelle Freizeitprogramm oder besuchen Sie
die Internetseite ag.prosenectute.ch/bildung

Ferienangebote

Verlangen Sie das aktuelle Ferienprogramm oder besuchen Sie
die Internetseite ag.prosenectute.ch > Freizeit > Geselligkeit >
Ferienwochen

Bewegung und Sport	Verlangen Sie das aktuelle Programm mit allen Sportangeboten im Bezirk Laufenburg oder besuchen Sie die Internetseite ag.prosenectute.ch/freizeit
Fitness und Gymnastik	Mittwoch, 13.30-14.30 Uhr Sporthalle Hofstatt, Kaisten Leitung: Sandra Müller und Claudia Hübscher Auskunft: Beratungsstelle Bezirk Laufenburg, 062 871 37 14
Internationale Tänze	Montag, 14.00-15.30 Uhr Katholisches Pfarreizentrum, 5073 Gipf-Oberfrick Leitung: Therese Hasler und Verena Ajdacic Auskunft: Beratungsstelle Bezirk Laufenburg, 062 871 37 14
Radsport	Jeden 2. Montag von April bis Oktober Auskunft und Tourenprogramm: Beratungsstelle Bezirk Laufenburg Das Tourenprogramm finden Sie auf der Internetseite unter ag.prosenectute.ch/touren
Mountainbike	Jeden 2. Mittwoch Auskunft und Tourenprogramm: Beratungsstelle Bezirk Laufenburg Die Detailausschreibungen finden Sie auf der Internetseite unter ag.prosenectute.ch/touren
Wandern	Jeden 2. Donnerstag Auskunft und Tourenprogramm: Beratungsstelle Bezirk Laufenburg Die Detailausschreibungen finden Sie auf der Internetseite unter ag.prosenectute.ch/touren
Jassnachmittag	2x im Monat, 14.00-17.00 Uhr Beratungsstelle Bezirk Laufenburg Leitung: Bernadette Schraner, Heidi Moosmann Sonja und Robert Moritz Auskunft: Beratungsstelle Bezirk Laufenburg 062 871 37 14
Offenes Singen	Jeden 2. Donnerstag von 14.00-16.00 Uhr Beratungsstelle Frick Leitung: René Picard Auskunft Beratungsstelle Bezirk Laufenburg, 062 871 37 14
Generationen im Klassenzimmer	Erkundigen Sie sich nach den Einsatzmöglichkeiten in Ihrer Gemeinde.

Sie haben kein passendes Angebot gefunden? Sie haben Fragen zu den Dienstleistungen?
Rufen Sie uns an, wir nehmen uns gerne Zeit für Sie.