

Verschoben!

Vortrag Lebenskunst des Alter(n)s

Das Älterwerden bringt Chancen und Herausforderungen mit sich, welche die Persönlichkeitsentwicklung im fortgeschrittenen Alter prägen. Es lohnt sich, wenn man sich darauf einstellt und eine bewusste Haltung dazu entwickelt: eine Art psychische Lebenskunst des Alterns.

So können Gesundheit, Sinnfindung und Lebenszufriedenheit im Alter gestärkt werden. Das Referat bietet Impulse zu einer solchen Lebenseinstellung und macht Mut, selbstbewusst zu altern und dabei psychisch gesund zu bleiben.



**Wegen des krankheitsbedingten Ausfalls
des Referenten muss der Anlass vom
25.08.2026 verschoben werden.
Wir danken für Ihr Verständnis**

...Techniker und Geron-
...mit Fragen des Alters und des

Wir ... einen spannenden Vortrag.

ALTERSKOMMISSION KAISTEN