

## Angebote in Ittenthal

Die Angebote richten sich an Personen ab dem 60. Altersjahr.

<b>Beratungsstelle der Pro Senectute Aargau</b>	Beratungsstelle Bezirk Laufenburg Widengasse 5 5070 Frick 062 871 37 14 laufenburg@ag.prosenectute.ch www.ag.prosenectute.ch Öffnungszeiten: Montag bis Freitag 08.00–11.30 Uhr Termine nach Vereinbarung auch ausserhalb der Öffnungszeiten möglich.
<b>Ortsvertretung</b>	Sandra Zemp, Telefon 062 871 56 02
<b>Sozialberatung</b>	Zita Thalmann, Telefon 062 871 61 69 Telefonische Voranmeldung erwünscht
<b>Zugehende Demenzberatung</b>	Telefon 062 837 50 70 Telefonische Voranmeldung erwünscht
<b>Alltagshilfe Haushaltshilfe</b>	Einsatz nach Absprache Verlangen Sie die detaillierten Unterlagen Auskunft 062 871 37 14
<b>Mahlzeitendienst</b>	Wöchentliche Lieferung – Dienstag
<b>Steuererklärungsdienst Administrativer Dienst Treuhanddienst</b>	Einsatz nach Absprache Verlangen Sie die detaillierten Unterlagen
<b>Freizeitangebote</b>	Verlangen Sie die aktuellen Programme oder besuchen Sie die Internetseite <a href="http://ag.prosenectute.ch/geselligkeit">ag.prosenectute.ch/geselligkeit</a>
<b>Mittagstisch</b>	Erster Freitag im Monat (gemäss Programm Gasthaus zur Sonne Auskunft und Anmeldung: Maja Zenhäusern, 062 534 02 96
<b>Freizeitgruppe für ältere, einsame und körperbehinderte Menschen</b>	Montag, 13:30 – 16:30 Uhr Beratungsstelle Bezirk Laufenburg, Frick Auskunft: Beratungsstelle Bezirk Laufenburg
<b>Offenes Singen</b>	Von Oktober bis April, jeden 2. Donnerstagnachmittag Beratungsstelle Bezirk Laufenburg Auskunft: Beratungsstelle Bezirk Laufenburg
<b>Jassnachmittag</b>	1x monatlich, Sonntag, 14:00 – 17:00 Uhr Beratungsstelle Bezirk Laufenburg, Frick Auskunft: Beratungsstelle Bezirk Laufenburg
<b>Kurse</b>	Verlangen Sie das aktuelle Kursprogramm oder besuchen Sie die Internetseite <a href="http://ag.prosenectute.ch/bildung">ag.prosenectute.ch/bildung</a>
<b>Ferienangebote</b>	Verlangen Sie das aktuelle Ferienprogramm oder besuchen Sie die Internetseite <a href="http://ag.prosenectute.ch">ag.prosenectute.ch</a> > Freizeit > Geselligkeit > Ferienwochen

Weitere Angebote finden Sie auf der Rückseite

<b>Bewegung und Sport</b>	Verlangen Sie das aktuelle Programm mit allen Sportangeboten im Bezirk Laufenburg oder besuchen Sie die Internetseite <a href="http://ag.prosenectute.ch/sport">ag.prosenectute.ch/sport</a>
<b>Fitness und Gymnastik</b>	Mittwoch, 14.00 - 15.00 Uhr Turnhalle Hofstatt, Kaisten Internetseite <a href="http://ag.prosenectute.ch/freizeit">ag.prosenectute.ch/freizeit</a>
<b>Internationale Tänze</b>	Montag, 14.00 - 15.30 Uhr Katholisches Pfarreizentrum, 5073 Gipf-Oberfrick Auskunft: Beratungsstelle Bezirk Laufenburg
<b>Radsport</b>	Jeden 2. Montag von Frühjahr bis Herbst An diversen Startorten im Fricktal gemäss Programm Auskunft und Programme: Beratungsstelle Bezirk Laufenburg Detailausschreibungen unter <a href="http://ag.prosenectute.ch/sport">ag.prosenectute.ch/sport</a>
<b>Mountainbike</b>	Jeden 2. Mittwoch von Frühjahr bis Herbst An diversen Startorten im Fricktal gemäss Programm Auskunft und Programme: Beratungsstelle Bezirk Laufenburg Detailausschreibungen unter <a href="http://ag.prosenectute.ch/sport">ag.prosenectute.ch/sport</a>
<b>Wandern</b>	Jeden 2. Donnerstag An diversen Startorten im Bezirk Laufenburg gemäss Programm Auskunft und Programme: Beratungsstelle Bezirk Laufenburg Detailausschreibungen unter <a href="http://ag.prosenectute.ch/sport">ag.prosenectute.ch/sport</a>
<b>Generationen im Klassenzimmer</b>	Erkundigen Sie sich nach den Einsatzmöglichkeiten in Ihrer Gemeinde.
<b>Engagement</b>	Wir bieten verschiedene Möglichkeiten, sich bei uns zu engagieren. Wir freuen uns auf Ihre Kontaktaufnahme.

Sie haben kein passendes Angebot gefunden? Sie haben Fragen zu den Dienstleistungen? Rufen Sie uns an, wir nehmen uns gerne Zeit für Sie.